

RUN CGN

SportScheck

RUN

DEIN LAUFEVENT
AM 11.09.2026



- 5 km RUN
- 10 km RUN
- 1 km Kids RUN

STARTERINFO KÖLN

SPORTSCHECK RUN KÖLN

11.09.2026

START & ZIEL

RHEINBOULEVARD

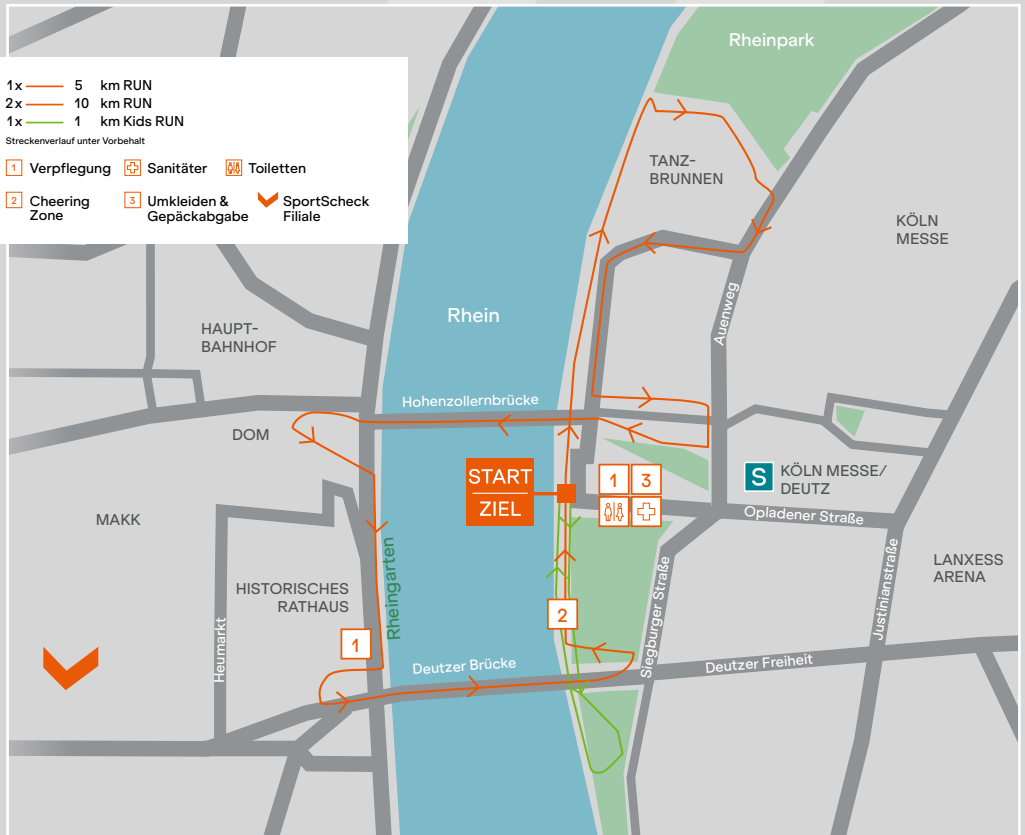
Ecke Hermann-Pünder-Straße

STARTZEITEN

19:00 UHR
1 km Kids RUN

21:00 UHR
10 km RUN

19:45 UHR
5 km RUN



BROOKS

ERDINGER
ALKOHOLFREI

ESN
PURE SPORTS NUTRITION

pure
encapsulations

newkee
care essentials

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

BARBADOS

Seeburger

PS pulsschlag
heart - monitoring - service

PRE RUN

Super Early Bird	Early Bird	Regular
Zeitraum	Zeitraum	Zeitraum
25.07.2025 - 10.03.2026	11.03.2026 - 10.06.2026	11.06.2026 - 11.09.2026

ANMELDE- GEBÜHREN	Bis 6 Monate vor dem RUN	Bis 3 Monate vor dem RUN	Ab 3 Monate vor dem RUN
	30 € // 5 km 35 € // 10 km 20 € // SchülerInnen & StudentInnen 8 € // Kids RUN	35 € // 5 km 40 € // 10 km 25 € // SchülerInnen & StudentInnen 9 € // Kids RUN	40 € // 5 km 45 € // 10 km 30 € // SchülerInnen & StudentInnen 10 € // Kids RUN

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Startunterlagen (inkl. SportScheck RUN Shirt von Brooks und Zeitnahme-Chip) können in der SportScheck Filiale sowie am Veranstaltungstag im Start-Zielbereich zu folgenden Zeiten abgeholt werden:

10.09.2026

Donnerstag 10:00 – 19:00 Uhr

SportScheck Köln

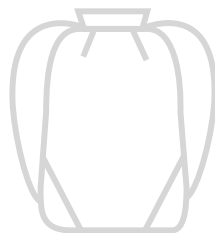
Schildergasse 38 - 42
50667 Köln

Freitag 11.09.2026

ab 16:00 Uhr bis 1 Stunde
vor dem Start

Start- & Zielbereich

Rheinboulevard
Ecke Hermann-Pünder-Straße
Köln



Wir empfehlen, dies vor dem Veranstaltungstag zu tun, um Wartezeiten zu vermeiden. Teams ab 7 Personen bitte Unterlagen gesammelt abholen und per Mail vorab anmelden: sportscheck@time-motion.de

Premium-Clubmitglieder sowie SchülerInnen & StudentInnen müssen entsprechende Ausweise vorzeigen. Andernfalls ist die Startgeld-Differenz nachzuzahlen.



RUN KÖLN

PROGRAMM

ZEITPLAN

FREITAG, 11. SEPTEMBER 2026

19:00 Uhr **1 km Kids RUN**

19:45 Uhr **5 km RUN**

21:00 Uhr **10 km RUN**

Start & Ziel: Rheinboulevard, Ecke Hermann-Pünder-Straße



STARTBERECHTIGUNG

Startberechtigt sind alle angemeldeten Runner mit korrekten persönlichen Angaben und beglichenem Startgeld. Als Berechtigung gilt das Tragen des offiziellen SportScheck RUN Shirt von Brooks, das alle tragen müssen, dieses berechtigt auch zur Verpflegung auf der Strecke sowie im Zielbereich.



WARM-UP

Kurz vor dem Start macht Brooks dich mit einem Warm-up fit für den Lauf.



ANREISE

Bitte nutze möglichst öffentliche Verkehrsmittel oder das Fahrrad.



SPORTSCHECK CUBE

Am SportScheck Cube gibt es dieses Jahr wieder Highlights, wie eine Laufschuhberatung und eine Fotoaktion.

RUN IN PROGRESS



TOILETTEN

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände.



MÜLLTRENNUNG

Für ein nachhaltigeres Event stehen auf dem Gelände Mülltrennbehälter bereit. Bitte trenne deinen Müll verantwortungsbewusst. Die Tonnen sind gut sichtbar gekennzeichnet.



UMKLEIDEN & GEPÄCKABGABE

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Umkleidezelte und eine Möglichkeit zur Gepäckabgabe. Es wird keine Haftung übernommen.



ZEITNAHME

Die Zeitnahme erfolgt ausschließlich mit dem Einweg-Schuhtransponder von TimeMotion, den du bei Abholung der Startunterlagen erhältst. Der Chip muss sicher (nicht mit Metall) an der Schnürung des Schuhs befestigt werden. Auf den Kinderstrecken gibt es keine Zeitmessung.



SICHERHEIT

Mit den Startunterlagen erhältst du ein Notfallarmband, das ausgefüllt am Handgelenk zu tragen ist. Bitte gehe nur in einwandfreiem Gesundheitszustand an den Start.

Da Kinder für uns einen besonders hohen Schutzbedarf haben, werden Kinderläufe im Zweifel eher abgesagt als Läufe für Erwachsene.



PACERSERVICE

Vertraue auf unsere Pacer (Nettozeit), um deine persönliche Bestzeit zu laufen. Suche im Startbereich nach deiner Zielzeit und folge den Pacer-Flaggen.



STRECKEN- & ZIELVERPFLEGUNG

Im Zielbereich gibt es Verpflegung von unseren Partnern: Erdinger Alkoholfrei, Sports Nutrition by ESN, Bananen und Laugenstangen. Entlang der Strecke werden Wasser und isotonische Getränke ausgegeben.

Zur Verpflegung sind nur Runner mit dem offiziellen SportScheck RUN Shirt von Brooks berechtigt.



POSTRUN



FINISHER-MEDAILLE

Alle Runner erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.



SIEGEREHRUNG FÜR ALLE

Alle Runner können beim SportScheck RUN gewinnen, zum Beispiel auch Platz 1234. Die Gewinner werden im Voraus ausgelost und erfahren direkt nach dem Zieleinlauf von ihrem Gewinn.

Zusätzlich bekommen die Plätze 1 bis 3 der Damen und Herren (getrennte Wertung, Bruttozeit) direkt nach dem Zieleinlauf einen Preis überreicht.

Die Ergebnisliste zeigt die Nettozeit (Startlinie bis Zieleinlauf).



ERGEBNISSE & URKUNDE

Deine Laufzeit findest du direkt nach dem RUN auf sportscheck.com/run. Noch am selben Tag kannst du deine Urkunde mit persönlicher Laufzeit ausdrucken.



FOTOMOTIVE

Mach nach dem Ziel ein Foto mit deiner Medaille vor der Wall of Fame und teile es mit #sportscheckRUN

Fang deine Highlights ein – unter sportscheck.com/run-fotos findest du die offiziellen RUN-Fotos von Sportograf. Hol dir deine persönlichen Erinnerungen und schau dir an, wie du beim Lauf glänzt! Teilt diese gerne auf euren Social Media Kanälen mit #sportscheckRUN

WICHTIGE HINWEISE FÜR ELTERN

BAMBINIRUN KIDSRUN

Liebe Eltern, liebe Begleitpersonen,
wir freuen uns sehr, dass euer Kind am Bambini RUN oder Kids RUN teilnimmt!
Damit der Lauf für alle Beteiligten zu einem sicheren und positiven Erlebnis wird, bitten wir euch, folgende Hinweise aufmerksam zu lesen und zu beachten:

AUFSICHTSPFLICHT

Die gesetzliche Aufsichtspflicht verbleibt während der gesamten Veranstaltung bei den Erziehungsberechtigten oder den von ihnen beauftragten, volljährigen Begleitpersonen. Das bedeutet: Auch wenn euer Kind offiziell angemeldet ist, übernimmt SportScheck keine Aufsichtspflicht – weder vor dem Start noch während des Laufs oder im Zielbereich.

VOR, WÄHREND UND NACH DEM LAUF

- > Macht mit eurem Kind einen Treffpunkt für nach dem Lauf aus.
- > Bringt euer Kind rechtzeitig zum Startbereich.
- > Begleitet es bei Bedarf bis zur Startlinie.
- > Behaltet auch während des Laufs euer Kind gerne im Auge.
- > Nehmt euer Kind am Ende der Zielverpflegung unverzüglich wieder in Empfang.
- > Sollte doch mal ein Kind nicht sofort aufzufinden sein, wendet euch bitte an unser Team.

**Herzlichen Dank für eure Unterstützung –
und viel Spaß beim Laufen!**

Euer SportScheck RUN Team



SportScheck

RUN

Wir wünschen dir einen tollen und
erfolgreichen Lauf. Hab Spaß und gib auf die
anderen Runner Acht.

SPORTSCHECK RUN
KONTAKT

SportScheck GmbH
run@sportscheck.com

DEIN RITUAL NACH DEM SPORT.



ERDINGER
ALKOHOLFREI

ISOTONISCH
VITAMINHALTIG
KALORIENREDUZIERT



VIEL ERFOLG BEIM SPORTSCHECK RUN – FREUT
EUCH AUF EIN KÜHLES ERDINGER ALKOHOLFREI IM ZIEL!



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT



Es braucht ein ganzes Dorf, damit alle Kinder gleiche Chancen haben.

Jedes Kind hat das Recht, gleich behandelt zu werden – unabhängig von Geschlecht, Herkunft und Religion. Auch wenn es noch ein weiter Weg ist, setzen wir uns dafür unermüdlich ein. Jeden Tag aufs Neue. Gemeinsam mit den Communities vor Ort und unserem globalen Netzwerk aus Unterstützenden.



Erfahre mehr und
werde Teil unseres
weltweiten Dorfs:
sos-kinderdoerfer.de