

### **Anleitung zum Anpassungsprozess des Zahnschützers NIKE MOUTHGUARD CE**

Stellen Sie eine Schüssel mit sehr kaltem Wasser bereit, ebenso eine zweite Schüssel in die Sie kochendes Wasser einfüllen, halten Sie auch eine Gabel und einen kleinen Teller bereit.

Legen Sie den Zahnschützer mit der Gabel vorsichtig ins heiße Wasser, dort sollte er maximal 45 Sekunden verbleiben. Anschließend mit der Gabel vorsichtig entnehmen und in die Schüssel mit dem kalten Wasser geben, um das Material etwas abzukühlen. Nicht zu lange warten, aber auch nicht zu schnell entnehmen. Den noch warmen, aber nicht mehr heißen Zahnschützer aus der Schüssel nehmen und vorsichtig in den Mund einsetzen. Dort die Zähne zusammenbeißen und den Mund schließen, Dauer ca. 30 Sekunden. Der Zahnschützer sollte sich nun nicht ganz leicht aus dem Mund entnehmen lassen, er sollte fest sitzen.

Danach den Zahnschützer unter kaltem Wasser abspülen.

**ACHTUNG** beim Umgang mit heißem / kochendem Wasser und dem erhitzten Zahnschützer ! Verbrennungsgefahr bei unsachgemäßer Anwendung !! Der Hersteller übernimmt keine Haftung bei unsachgemäßem Anpassungsvorgang und Gebrauch.