

Packliste für Skihochtouren

Grundausrüstung für Skitouren

- Tourenski
- Skitourenschuhe
- Tourenstöcke
- Skifelle und Harscheisen
- LVS-Gerät
- Lawinenschaufel, -sonde und -rucksack
- Funktionsshirt
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Hardshell- bzw. Regenjacke
- Skisocken
- Handy und Power-Bank
- Bargeld und EC-Karte
- Krankenkassenkarte
- Personalausweis oder Reisepass

Zusatzausrüstung für eine (mehrtägige) Skihochtour

- Wechselbekleidung (Shirt, Hose, Unterwäsche)
- Kopfbedeckung (Cap oder Stirnband)
- Sonnenbrille mit UV-Schutz
- Schal oder Schlauchtuch
- Skihandschuhe
- Rucksack (je nach Länge der Tour, mindestens jedoch 35-40 Liter)
- Regenhülle für den Rucksack
- Regenbekleidung

Packliste für Skihochtouren

Spezielle Hochtourenausrüstung

- Seil (je nach Tour zwischen 30 und 50 Metern Länge)
- Klettergurt
- Kletterhelm
- Gletscherbrille
- Karabiner
- Steigeisen
- Eispickel und Eisschrauben
- Sicherungsgerät
- Prusikschlinge mit einem Durchmesser von 5-6 mm und einer Länge von 1 m.
- Reepschnüre zur Spaltenrettung mit einem Durchmesser von mind. 5 mm und einer Länge von ca. 2 m
- Bandschlingen in einer Länge von: 60 cm – bei der Selbstsicherung oder bei Alpinexen, 90 cm – bei Alpinexen, 120 cm – für Standplatzbau und Kopfschlingen, > 120 cm – beim Standplatzbau für Fortgeschrittene
- Steigklemme bzw. Spaltenbergungsset
- mobile Sicherungsmittel
- Stirnlampe
- GPS-Gerät
- Biwaksack
- Handy und Power-Bank

Ausrüstung für Übernachtungen

- Wechselbekleidung (Unterwäsche, Shirt, Hose, Socken)
- Hüttenschuhe
- Hüttenschlafsack
- Ohrstöpsel
- Hygieneartikel
- Taschenlampe
- Handtuch
- Plastikbeutel für Abfall und schmutzige Bekleidung

Packliste für Skihochtouren

Gesundheit und erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Sonnencreme
- Blasenpflaster
- Verbandsmaterial oder Tape
- Taschentücher