



Perfekt organisiert: Deine Liste für den Strandurlaub

Checkliste: Was ist vor der Reise wichtig?

- Erkundige dich rechtzeitig, ob du ein Visum brauchst.
Für Visum on Arrival: Evtl. Passfoto parat halten.
- Prüfe 1 - 2 Monate vor der Reise, ob dein Personalausweis oder Reisepass (für dt. Staatsbürger z.B. bei Reisen außerhalb der EU notwendig) zum Zeitpunkt der Reise noch gültig ist.
- Erkundige dich, welche Impfungen notwendig sind (Tropeninstitut, Reisemediziner, Auswärtiges Amt).
- Bei Reisen in Länder ohne Euro: Besorge Bargeld in der Landeswährung und ggf. auch US-Dollar (wichtig für: Bezahlung von Visum on Arrival, erster Transfer im Reiseland, erste Verpflegung im Reiseland nach der Ankunft).
- Informiere dich über das Mobilfunknetz im Reiseland und örtliche Prepaidkarten. Oder checke die Roaminggebühren und buche ggf. eine zeitlich befristete Auslandsoption bei deinem Vertrag dazu.
- Brauche ich Steckdosenadapter? Evtl. Mehrfachstecker besorgen.

Unterhaltung

- Hörspiele & Playlists runterladen.

Flugzeug

- Ein „Handgepäckset“ zusammenstellen mit wichtigen Dokumenten, einem Satz Unterwäsche & Socken, Zahnbürste & Haarbürste, Deo, feuchten Tüchern.
- Finde heraus, ob deine Airline Sportgeräte wie dein Surfbrett oder deine Golfausrüstung kostenlos transportiert.
- Gepäck wiegen.

Auto

- Reiseroute angucken: brauchst du eine Vignette, z.B. für Österreich oder Kroatien? Die kannst du stressfrei im Vorhinein beim ADAC kaufen.
- Reifendruck, Scheibenwischerflüssigkeit, Verbandskasten, Warnweste etc. checken.
- Verkehrsbestimmungen im Reiseland checken.

Packliste: Alles was notwendig und nützlich ist!

Dokumente

- Flugtickets und Urlaubsunterlagen, z. B. die Hotel- oder Mietwagenreservierung (zusätzlich mit Smartphone abfotografieren bzw. als Dokumente auf Smartphone speichern).
- Personalausweis bzw. Reisepass (ggf. Kinderausweis)
- Visum
- (internationaler) Führerschein
- Bargeld und EC- / Kreditkarte (alle wichtigen PIN-Nummern und Passwörter parat?)
- Reiserücktrittsversicherung
- Auslandsrankenversicherung
- Sprach- / Reiseführer (z.B. als App)
- Straßen- / Landkarten (z.B. als App)
- Notiere dir wichtige Adressen & Notfallnummern (z.B. vom Hotel, deiner Bank, der Versicherung, der deutschen Botschaft vor Ort, medizinische Versorgung, Polizei).

Unser Tipp: Verstaue bei Flugreisen wichtige Dokumente - wie Ausweis, Reiseunterlagen, EC- und Kreditkarte - immer in deinem Handgepäck oder einem „Bauchgurt“. Dies gilt übrigens auch für Wertgegenstände und notwendige Medikamente. Schließlich kann es vorkommen, dass dein Gepäck später oder gar nicht ankommt.

Noch ein Tipp: Kopiere Ausweise, EC-Karte etc. und nimm die Kopien separat mit - falls du dein Portemonnaie verlierst, wirst du das sehr zu schätzen wissen.

Kleidung

- Unterwäsche & BHs
- Socken
- Tops & Shirts
- Blusen & Hemden
- kurze Hosen & lange Hosen (Chino, Jeans)
- Röcke & Kleider
- Pullover bzw. Hoodie & Strickjacke
- Schlafanzug
- leichte Jacke (am besten wind- und wasserabweisend)
- Sandalen
- feste Schuhe
- Accessoires wie Gürtel, Schal, Tuch, Schmuck, Uhr

Für den Strand

- Sonnenbrille
- Bikini / Badeanzug / Badehose / Badeshorts (verschiedene Modelle zum Wechseln, Schwimmen, Bräunen, Sport machen, „drunter ziehen“)
- Strandtuch / Isomatte
- Strandtasche

- Badeschuhe
- Sonnenhut / Cap
- Sonnenschirm / Strandmuschel
- Taucherbrille / Schnorchel / Flossen
- Strand- / Wasserspielzeug, z. B. Frisbee, Ball, Badmintonsets
- Schwimmbrille
- Badekappe
- Neoprenanzug / Lycra Shirt (Für das Surfen, Tauchen und kaltes Wasser)
- Tüte für nasse Badeklamotten
- Aufblasbares Kissen
- Sonnenmilch / Après-Sun-Lotion

Reisezubehör

- Handy / Smartphone
- Fotoapparat / (wasserdichte) Videokamera (z.B. kannst du mit einer GoPro auch tauchen)
- Ladegeräte
- Akkus / Batterien
- Steckdosenadapter
- Kopfhörer
- Musikboxen
- Navigationsgerät (evtl. Onlinekarte vorher aufs Smartphone laden)

Hygieneartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Duschgel
- Haarshampoo
- Haargel / -spray
- Haarbürste
- Haargummis
- Gesichtswaschgel
- Gesichtscreme
- Bodylotion
- Lippenpflegestift
- Sonnenmilch / Après-Sun-Lotion
- Lippenpflegestift
- Deo
- Parfüm
- Rasierzeug
- Wattestäbchen / Wattepad

- Kontaktlinsen / Pflegelösung
- Tampons / Binden
- Nagelschere / Nagelfeile
- Nagellack / Nagellackentferner
- Schminksachen
- Pinzette
- Pille / Kondome
- Reisewaschmittel

Reiseapotheke

- individuell notwendige Medikamente
- Schmerz-/ Fiebertabletten
- Fieberthermometer
- Medikament gegen Reisekrankheit
- Medikament für Magen-Darm-Erkrankung
- Allergietabletten
- Desinfektionsmittel
- Verbandsmaterial / Pflaster
- Mücken- / Zeckenschutz
- Kühlgel für Insektenstiche
- Wund- / Heilsalbe

Sonstiges

- (Lese-)Brille mit Etui / Sportbrille
- Ohrstöpsel
- Zeitschriften / (Reise-)Bücher / E-Reader
- Schreibutensilien
- Nähset
- Wäschesack
- Regenschirm
- Feuerzeug
- Taschenmesser (darf nicht ins Handgepäck)
- (Aufblasbares) Kissen oder Nackenhörnchen



Extras für die Kleinen

- Badeanzug / Bikini / Badehose (mehrere zum Wechseln)
- UV-Shirt
- Badeschuhe
- Mütze (am besten mit Nackenschutz)
- Schwimmhilfen (z.B. Schwimmflügel, Floatsuits)
- Schnorchelset & evtl. Tauchtier
- Aufblasbare Schwimmtiere, Schlauchboot & Wasserball
- Kleiner Rucksack fürs Kind
- Strandspielzeug (Eimer zum Muscheln-Sammeln, Schaufel zum Sandburg bauen) und Casher vor Ort kaufen (meistens sehr günstig)
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutz speziell für Kinder
- Moskitonetz (wenn du keinen Insektenstecker in der Nacht verwenden willst)
- Trinkflasche
- Sandige Spielsachen am besten in einer extra-Strandtasche transportieren
- Unterhaltung: Hörspiele auf mp3-Player runterladen, Malbuch und Stifte, Spiele, ...