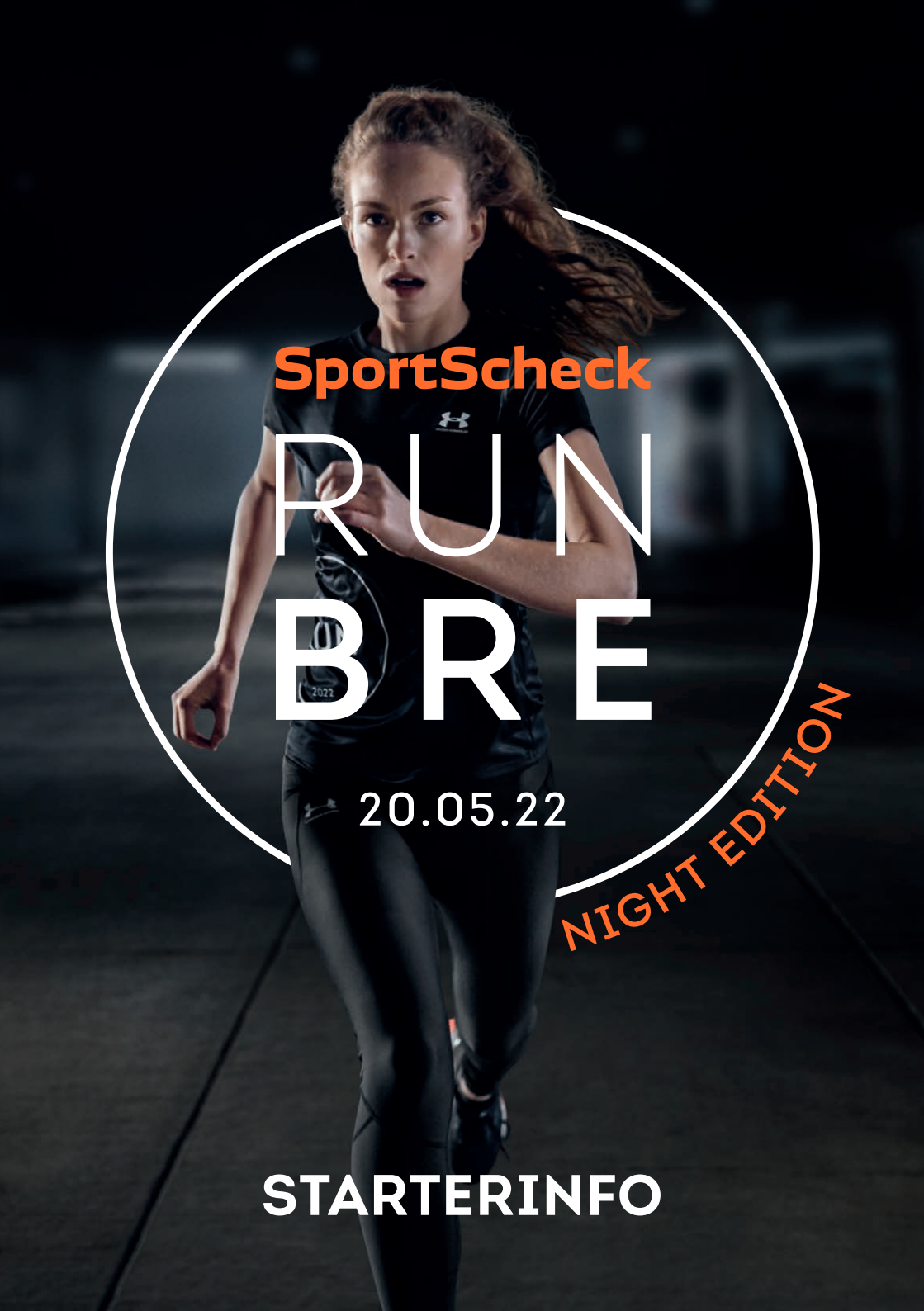

SportScheck
RUN
BRE
20.05.22
NIGHT EDITION
STARTERINFO

STARTBERECHTIGUNG

Startberechtigt sind alle ordnungsgemäß angemeldeten Teilnehmer, d. h. deine persönlichen Angaben liegen korrekt vor und das Startgeld ist beglichen.

Als Startberechtigung gilt das offizielle SportScheck RUN Shirt von Under Armour, welches von allen Teilnehmern getragen werden muss. Es gilt weiterhin als Berechtigung für die Verpflegung auf der Laufstrecke sowie im Zielbereich.

STARTUNTERLAGENAUSGABE

Die Ausgabe deiner Startunterlagen (inkl. SportScheck RUN Shirt von Under Armour und Zeitnahme-Chip) erfolgt ab dem 19.05.2022 in der SportScheck Filiale Bremen (Sögestraße 22, 28195 Bremen) zu den regulären Öffnungszeiten. Ab 20.05.2022, um 16 Uhr, findet die Startunterlagenausgabe auf der Eventfläche statt. Zwischen 14 Uhr und 16 Uhr findet keine Ausgabe statt.

Wir empfehlen dringend, die Startunterlagen bereits im Vorfeld abzuholen, da Wartezeiten am Veranstaltungstag nicht ausgeschlossen werden können. Du hast aber auch Gelegenheit, noch am Starttag die Unterlagen vor Ort abzuholen.

Wenn du dich als SportScheck PREMIUM-Clubmitglied oder DAK-Kunde angemeldet hast, bringe bitte die/den entsprechende(n) Karte/Ausweis und deinen Personalausweis mit.

Als Schüler oder Studenten Gemeldete müssen bei der Startunterlagenausgabe einen gültigen Schüler-/Studentenausweis vorzeigen, ansonsten ist die Startgeld-Differenz vor Ort nachzuzahlen.

ZEITNAHME

Die Zeitnahme und die Wertung erfolgen über den Zeitnehmer TimeMotion mit einem Schuhtransponder. Deinen Einwegtransponder für die Zeitmessung erhältst du bei Abholung der Startunterlagen. Eine Zeitmessung ist nur mit dem Schuhtransponder möglich. Bitte befestige den Chip sicher in der Schnürung auf dem Spann deines Schuhs (nicht mit Metall anbinden).

Auf den Kinderstrecken werden keine Zeitmessungen durchgeführt.

CHIPRÜCKGABE

Auf dem Veranstaltungsgelände stehen Rückgabeboxen für den Chip bereit, damit wir diese umweltfreundlich recyceln können.

STRECKEN- & ZIELVERPFLEGUNG

Im Zielbereich erwartet dich ein reichhaltiges Verpflegungsangebot unserer Partner: Uurú mit Bio-Bananen, Erdinger Alkoholfrei mit alkoholfreiem Weißbier, AA Drink mit einem isotonischen Sportgetränk sowie auch Laugenstangen. Entlang der Laufstrecke sind Verpflegungsstellen eingerichtet, an denen Wasser und ein isotonisches Getränk von AA Drink ausgegeben werden.

Auf der Halbmarathondistanz stehen zudem Uurú-Bananen und Energiegels und -riegel zur Verfügung.

Berechtigt zur Strecken- und Zielverpflegung sind nur Läufer mit unserem offiziellen SportScheck RUN Shirt von Under Armour.

SICHERHEIT

Mit den Startunterlagen erhältst du ein Notfallarmband, das ausgefüllt am Handgelenk zu tragen ist. Bitte gehe nur in einwandfreiem Gesundheitszustand an den Start.

ANREISE

Wir empfehlen eine Anreise mit den öffentlichen Verkehrsmitteln. Bei Anreise mit dem Pkw nutze bitte die lokalen Parkflächen sowie öffentliche Parkhäuser.

UMKLEIDEN & GEPÄCKABGABE

Auf dem Veranstaltungsgelände befinden sich Umkleidezelte und eine Möglichkeit zur Gepäckabgabe. Es wird keine Haftung übernommen. Hier gelten die Regeln der lokal geltenden Hygienemaßnahmen.

TOILETTEN

Toiletten befinden sich in ausreichender Anzahl auf dem Veranstaltungsgelände.

MÜLLTRENNUNG
Für ein nachhaltiges Event stehen in diesem Jahr mehrere Tonnen zur Mülltrennung auf dem Eventgelände bereit. Bitte seid verantwortungsbewusst und nutzt die Gelegenheit euren Müll zu trennen.

PACERSERVICE
Um deine neue persönliche Bestzeit zu laufen, kannst du auf unsere professionellen CEP Pacer (Nettozeit) vertrauen.
Halte im Startbereich Ausschau nach deiner gewünschten Zielzeit und folge den CEP-Flaggen.

LEIH-SPORTUHREN VON GARMIN & POLAR
Am neuen SportScheck Stand gibt's nicht nur eine professionelle Laufschuhberatung mit Footscan, eine Fotoaktion oder die Kontaktmatten-Challenge, bei der du attraktive Preise abräumen kannst. Du kannst dir in diesem Jahr außerdem Sportuhren von Garmin und Polar ausleihen und direkt beim RUN testen. Komme dazu zum SportScheck Stand, plane ca. 20 Min. Zeit ein und bringe deinen Ausweis oder Führerschein als Pfand mit.

PRINTKIOSK
Du willst dein RUN-Shirt individuell gestalten? Ab einer Stunde vor dem ersten Start bis zum Ende der Veranstaltung kannst du im Printkiosk dein Shirt mit deinem Namen oder deiner gelaufenen Zeit für nur 10 € bedrucken lassen.

WARM-UP & REGENERATION
Kurz vor dem Startschuss macht euch unser Partner FitX in der Startgasse mit einem Warm-up fit für den Lauf.
Unser Recovery-Partner Blackroll wird euch auf der Eventfläche Möglichkeiten zur Faszienmassage, Regeneration & Mobilisation anbieten. Schaut vorbei und rollt eure beanspruchte Muskulatur wieder fit. Zusätzlich bietet die DAK euch die Möglichkeit eines Kinesiotapings. So steht eurer Regeneration nichts mehr im Weg.

FINISHER-MEDAILLE
Alle Teilnehmer erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.

FOTOMOTIVE
Willst du gleich ein Bild von dir und deiner RUN-Medaille haben, mach eins nach dem Zieleinlauf vor der Wall of Fame oder unserer Sharing-Box und teile es mit #sportscheckrun.

FOTOSERVICE
Für die diesjährigen SportScheck RUNs haben wir Sportograf als offiziellen Fotoservice engagiert. Deine Bilder findest du spätestens 48 Stunden nach dem Event auf sportscheck.com/event/run

SIEGEREHRUNG
Es erfolgt eine getrennte Wertung von Damen und Herren. In der Ergebnisliste erfolgt die Wertung nach Nettozeit (Überquerung der Startlinie bis Zieleinlauf). Bei der Siegerehrung werden jeweils die Plätze 1 bis 3 nach Bruttozeit geehrt.

21:45 Uhr Siegerehrung 5 km RUN
23:00 Uhr Siegerehrung 10 km RUN und Halbmarathon

ERGEBNISSE & URKUNDE
Deine Laufzeit kannst du direkt nach dem RUN im Internet auf sportscheck.com/event/run nachlesen.

Noch am selben Tag kannst du im Bereich der Ergebnislisten deine eigene Urkunde mit persönlicher Laufzeit ausdrucken.

KONTAKT
SportScheck GmbH
E-Mail: run@sportscheck.com

WEITERE INFOS AUF SPORTSCHECK.COM/RUN

SPORTSCHECK RUN BREMEN
NIGHT EDITION

20. MAI 2022

START & ZIEL
MARKTPLATZ BREMEN

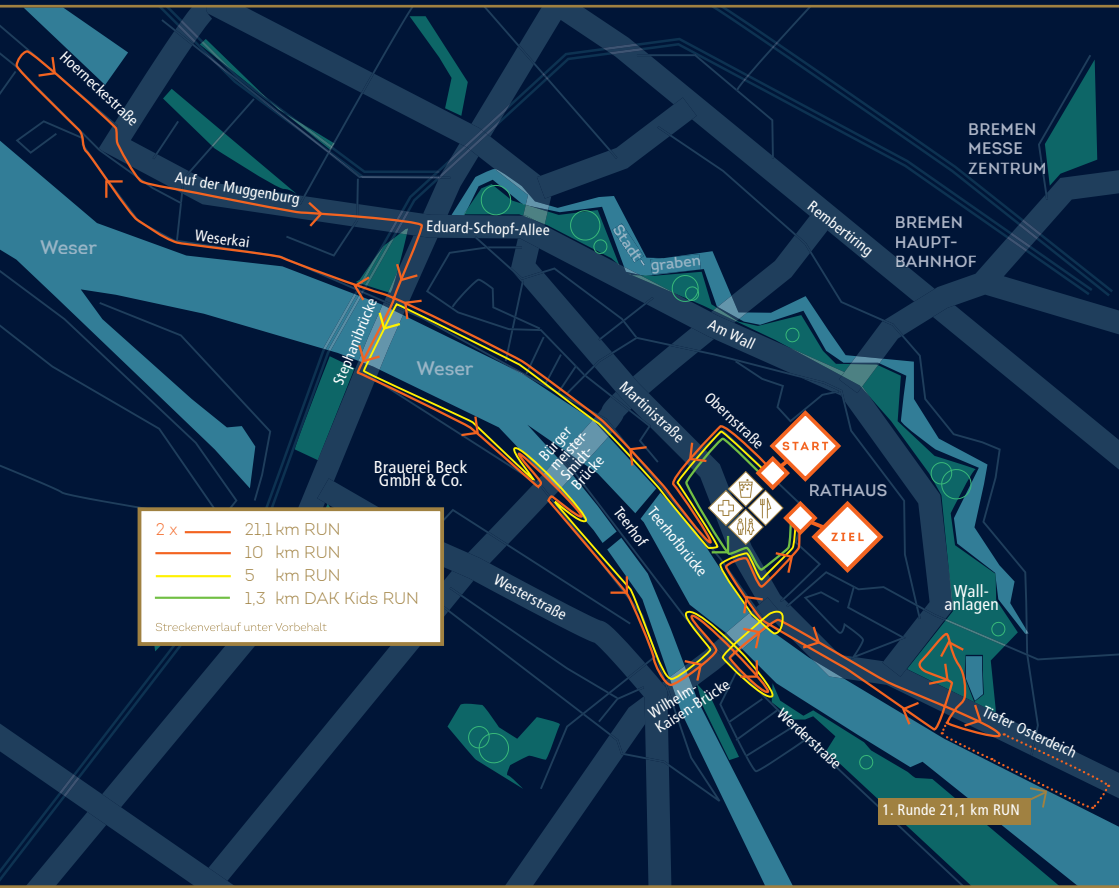
STARTZEITEN

20:00 UHR
1,3 km DAK Kids RUN

20:30 UHR
5 km RUN

21:00 UHR
Halbmarathon

22:00 UHR
10 km RUN



DAK Gesundheit · ego · Erdinger Alkoholfrei · Under Armour · Garmin · Blackroll · Aa Drink · Biolectra Magnesium · Corny · travelcircus · FitX · cep · Weser Report · bremen vier · spospom

VERBESSERE DEINE LAUFTECHNIK

Entdecke mit SportScheck und Laufcampus die neue Schule des Laufens und verbessere deine Technik Schritt für Schritt.

Egal ob du mit dem Laufen startest oder bereits Erfahrung hast, unsere neue Running Academy hilft dir, deine Ziele zu erreichen.

Laufkurse findest du in folgenden Städten:
Bielefeld · Bonn · Bremen · Duisburg · Euskirchen Hamburg · Köln · München · Tübingen

Infos zu allen Laufkursen gibt's hier:
sportscheck.com/running-academy